

# MAGAZINE

## Rajuk Kebersamaan, Personil Polsek Sumber Olahraga Bersama Bhayangkari

Panji R - [CIREBON.MAGZ.CO.ID](http://CIREBON.MAGZ.CO.ID)

Jul 21, 2023 - 17:32



**CIREBON** - Rajuk Kebersamaan, ada banyak cara yang di lakukan oleh Polsek Sumber seperti kegiatan olahraga bersama yang di jadikan salah satu media untuk memupuk kekompakan dan rasa kebersamaan di antara sesama anggota Polri dan Bhayangkari.

Kapolsek Sumber Akp Yuliana SAB.,M.Si mengatakan kegiatan Olahraga yang di laksanakan setiap hari Jumat yang di mulai dari pukul 08.00 Wib setelah apel

pagi sudah menjadi kegiatan rutin Kepolisian yang bertujuan untuk menjaga kesehatan dan menjaga kestabilan tubuh para personel Polsek Sumber

“Olahraga pagi yang setiap hari jumat di laksanakan sudah menjadi kegiatan rutin Polri di seluruh jajaran, hal ini di maksud selain untuk menjaga kebugaran dalam menunjang pelaksanaan tugas agar tetap maksimal juga untuk rajuk kebersamaan antara personil Polri dan Bhayangkari” ujar Kapolsek Sumber

Kegiatan olahraga pagi yang diawali dengan pemanasan kemudian di lanjutkan dengan senam bersama anggota Polsek Sumber dan Bhayangkarnya yang di pimpin langsung oleh Kapolsek Sumber bertempat di lapangan Apel Polsek Sumber

Kemudian selesai melaksanakan senam bersama, seluruh Personil Polsek Sumber dan Bhayangkari menikmati makanan yang telah di sediakan

Dengan di laksanakan kegiatan olahraga bersama di harapkan dapat meningkatkan kesadaran seluruh Personel, bahwa olahraga sangatlah bermanfaat bagi kesehatan.

Disamping itu di harapkan dapat menumbuhkan semangat jiwa seluruh personel Polsek Sumber dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawab, Dengan tubuh yang kuat maka pelaksanaan tugas pun dapat di laksanakan secara maksimal.

“Apabila semua anggota Polri sehat jasmani dan rohaninya, maka tugas yang di emban sehari – hari dalam rangka melayani masyarakat dapat di laksanakan secara maksimal.” pungkas Kapolsek Sumber.